

20. Como ter um caso extraconjugal

Sempre que um homem vem com aquele papo de “nós fomos programados para espalhar nossas sementes”, certas mulheres rebatem com a teoria dos pinguins — mamíferos cujos machos passam a vida inteira fiéis a apenas uma parceira. Só que você é mais inteligente, maior e mais forte do que um pinguim. Portanto, foda-se o pinguim.

É claro que você quer ser fiel. Aí, para ter um pouco de variedade no sexo, você procura sites de pornografia na internet. Mas quando um pop-up indecente aparecer na hora em que sua filhinha de 5 anos estiver brincando no kidz.com, a inocência dela estará perdida para sempre, e sua esposa nunca o perdoará. E assim você se vê obrigado a não perder a postura, a se comportar como homem e a colocar a culpa daquele anúncio pornográfico em seu filho. No fim das contas, se você realmente for um homem de família, fará aquilo que é melhor para todo mundo: terá um caso.

Seja inteligente

Um caso nem sempre é sinônimo de “amor”. Os casos mais fáceis de se esconder são aqueles entre desconhe-

cidos que não têm qualquer relação fora do quarto do motel. Se você trair sua esposa com a secretária, você provavelmente será descoberto. Se trair com a cunhada, provavelmente será descoberto e ainda levará um esporro. O caso perfeito está no equilíbrio entre a paixão e o pragmatismo. O sexo em si é cheio de paixão e de novidade (isso é que é importante), mas, depois de vestidas as calças, você e o seu caso continuam cúmplices num ato clandestino e vil.

Estabeleça desde o início o que você busca com esse caso. Se for só sexo, então deixe claro desde o começo: “sexo, sem amarras.” Certifique-se de fazer sua parceira entender essas regras, antes de qualquer coisa começar.

A parceira ideal

A parceira ideal é uma mulher estranha e gostosa, sem qualquer relação com sua vida. Você talvez queira até que seja alguém que o irrite, para que a relação nem tenha chance de virar um caso amoroso — o que pode acabar pondo tudo a perder. Se sua parceira é solteira e não tem interesse num envolvimento, essa é a situação ideal. Infelizmente, pouquíssimas pessoas se encaixam nessa descrição. A maioria das mulheres solteiras deseja se envolver com alguém. Você sempre deve ir atrás de quem tenha tanto (ou mais) a perder quanto você (para evitar complicações quando o rolo terminar). Portanto, pode ser mais interessante ter um caso com outra pessoa casada ou comprometida emocionalmente. Se você tiver dois filhos, então ela deve ter três. É claro que a pessoa traída pode pôr o relacionamento (ou você) em perigo. Por isso, combine com sua parceira que tipo de técnicas de enganação você pretende usar.

Sábios conselhos

- ▶ *Nunca use o telefone de casa, do trabalho ou o celular para ligar para sua amante. Tenha uma segunda conta de celular (talvez até mesmo com um nome forjado) e use apenas esse telefone para ligar para ela.*
- ▶ *Não use seu e-mail pessoal. Se você for abrir uma nova conta de e-mail pela qual pretende se comunicar com sua amante, então nunca acesse esse e-mail do computador de casa, de seu celular ou de qualquer outro aparelho ao qual a sua mulher tenha acesso. Use um computador público de uma biblioteca ou de uma lan house (mas confira se você não está sendo perseguido por um detetive), ou então um computador pessoal ou notebook a que só você tenha acesso. Se sua esposa estiver espionando você ou usando algum software de monitoramento de computador, então ela poderá rastrear suas indiscrições, mesmo que você apague seu histórico de navegação, tenha um e-mail pessoal ou esconda ou apague seus arquivos. Talvez você precise usar softwares de privacidade para evitar qualquer chance de ser descoberto.*
- ▶ *Não ponha as “despesas com o caso” em nenhum cartão de crédito que tenha o de sua esposa como adicional. Arranje um segundo cartão de crédito para esse tipo de despesa. Esse é um cartão que sua esposa não deve nem saber que existe; portanto, mantenha-o longe de seus outros cartões. Mas também não vá escondê-lo na gaveta das meias, porque você não quer que nada seja secreto o suficiente para chamar a atenção.*

- ▶ *Abra uma caixa postal* para onde esse novo cartão de crédito e a conta de seu segundo celular sejam enviados.
- ▶ *Não deixe pistas.* Se você comprar um presente de Dia dos Namorados que seu cônjuge nunca vá receber e um detetive descobre isso na fatura do cartão de crédito, aí ferrou. Pague em dinheiro, e o mundo nem lembrará que você existe. Nunca guarde recibos!
- ▶ *Não use motéis ou restaurantes locais.* Talvez seja até o caso de sair do estado para se encontrar com seu caso. Assim você talvez possa usar a desculpa da “viagem a trabalho” além de não ter encontros muito frequentes.
- ▶ *Nunca vá ao mesmo motel ou restaurante mais de uma vez.* Você não vai querer ser visto como um “habitué” num bar com outra pessoa que não seja seu cônjuge.
- ▶ Quando marcarem um encontro, não viajem juntos para o destino. *Você nunca deve estar no mesmo carro de seu caso,* pode acontecer um acidente ou alguém que você conheça pode ver tudo e contar seu segredo. No hotel, vocês também devem evitar fazer o check-in juntos. Reserve quartos separados com antecedência e se encontrem em um dos dois depois de fazer o check-in separadamente. (Se puder, use um nome falso para reservar os quartos — veja o Capítulo 6: “Como ter outro nome” —; seria o ideal.)

A vida com a legítima esposa

- ▶ *Não comente sobre o caso com ninguém.* Você não pode confiar nem em seu melhor amigo. Nem

ouse pensar em registrar os detalhes do caso num diário ou num blog. Porra. Sua amante deve concordar em manter o mesmo nível de sigilo.

- ▶ *Mantenha uma rotina consistente.* Não abandone o cônjuge ou a família para ficar com sua amante. Não entre em contato com a amante quando estiver em casa ou às vistas de sua esposa. Quando você e seu caso se encontrarem, isso deve acontecer normalmente numa hora em que você não estaria em casa.
- ▶ *Finja estar interessado em sua esposa e nas banalidades da vida em família.* Escute as histórias de sua esposa, leve-a para jantar de vez em quando, planeje alegremente suas férias e continue transando com sua esposa.

Porém...

- ▶ *Não fique carinhoso demais ou retraído demais quando estiver com sua própria mulher.* Muitas vezes, o amor pela esposa e o sentimento de culpa por ter um caso levam uma pessoa a agir erradamente. Não tente compensar isso enchendo sua esposa de presentes, fazendo viagens extravagantes ou pontuando cada frase com “eu te amo” (a não ser que essa já seja sua rotina). Por outro lado, não deixe de conversar em casa, não cancele seus planos nem fique irritável quando estiver com a família. Não fique olhando para o relógio como se preferisse estar em outro lugar. Alguns desses comportamentos são sintomas inconscientes de uma traição; portanto, preste

atenção, o tempo todo, a suas linguagens corporal e verbal.

- ▶ *Não fique obcecado com a aparência.* Isso pode chegar a extremos inúteis como depilar certas partes do corpo que nunca foram depiladas ou mudar suas roupas ou o cabelo. E também inclui alterações mais simples, como novos aces-



Figura 20. É importante que você tenha com seu caso a mesma atenção que você tem com seu casamento. Não ande no mesmo carro que seu amante nem fique no mesmo motel duas vezes.

sórios e roupas íntimas, além de mais dez horas por semana na academia, por exemplo. Essas mudanças em sua aparência serão vistas como sinais de alerta por sua esposa. Se você estiver realmente decidido a mudar alguma coisa na aparência, então fale *antes* com sua mulher sobre esse desejo e o convença de que essa mudança é por você (ou para ela).

Relacionamento com a amante

- ▶ *Encontrem-se de vez em quando.* Esses encontros devem ser planejados com antecedência, para dar tempo de preparar um álibi para sua esposa.
- ▶ *Tente manter uma rotina de encontros.* Não tenha arroubos repentinos, porque qualquer comportamento impulsivo será uma pista para sua mulher.
- ▶ *Evite se relacionar intimamente e ter conversas de travesseiro.* Parte da vantagem de se reservar dois quartos no mesmo hotel é a possibilidade de *dormir* separados depois que o ato for consumado.
- ▶ *Nunca use nomes carinhosos ou fique meloso demais ao falar com sua amante.* Isso pode acabar descambiando para o romance, que é um terreno muito perigoso.
- ▶ *Reduza as conversas e os e-mails ao mínimo possível.* O ideal é planejar o próximo encontro quando estiver terminando o anterior, o que eliminará qualquer necessidade de se comunicar por telefone ou e-mail.
- ▶ *Não guarde lembrancinhas do caso.* Leve uma muda de roupa para o motel e tome um banho

completo antes de voltar para casa, porque você não quer ter cheiro algum que indique uma transa recente (ou o perfume de outra pessoa no corpo).

- ▶ *Gaste o mínimo possível.* Você não vai querer que sua amante espere grandes presentes ou jantares de sua parte, porque as coisas podem ficar feias quando você parar de propiciar tudo isso.
- ▶ *Quando estiver na hora de por um ponto final no affair, seja gentil, mas aja com firmeza.* Não dê uma de esperto na hora de terminar, porque você não vai querer que sua amante informe à sua esposa que você tem uma vida dupla. Se você escolher bem seu caso, deve ser razoavelmente fácil pôr um fim em tudo.

(Se você suspeitar de que está sendo perseguido por um detetive, então consulte o Capítulo 10, “Como escapar de um perseguidor”.)